

Progettazione primo biennio anno 2022/2023

Scienze Motorie e Sportive Licei Paritari Leon Battista Alberti prof.ssa Toninelli Francesca

Attività: le lezioni si svolgeranno prevalentemente presso il Beach Sport Piombino dove saranno praticati diversi sport (volley, tennis, calcio). Nel periodo tra gennaio e marzo in preparazione ai campionati studenteschi le lezioni pratiche si svolgeranno al campo d'atletica e occasionalmente anche presso la palestra ASD Body Line a Piombino e nell'area dietro scuola.

Per le lezioni teoriche saranno utilizzati supporti multimediali, fotocopie, mappe..etc

Per la verifica e la valutazione verranno utilizzati strumenti come test motori, compiti scritti, prove pratiche, interrogazioni e autovalutazioni inoltre saranno considerati anche gli atteggiamenti cooperativi e collaborativi, la disponibilità all'inclusione e il rispetto delle regole e del fair-play.

Due moduli saranno dedicati all'educazione civica, in particolare alla trattazione del tema sulla salvaguardia dell'ambiente (classi prime) e imprenditorialità digitale (classi seconde).

OBIETTIVO SPECIFICO D'APPRENDIMENTO	La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive		
	CONOSCENZE	ABILITA'	COMPETENZE
	Conoscere gli schemi motori di base.	Consolidare gli schemi motori e sperimentare nuove azioni e gesti tecnici	Saper utilizzare l'esperienza motoria acquisita per risolvere situazioni nuove o inusuali.
	Conoscere le capacità coordinative e condizionali.	Consolidare le capacità coordinative e condizionali attraverso il movimento e lo sport	Valutare punti di forza e di debolezza, potenzialità e limiti del proprio corpo nell'esercizio della pratica motoria e sportiva
	Elementi di comunicazione non verbale	Decodificare i linguaggi corporei dei compagni, degli avversari e dell'insegnante.	Sapere utilizzare il linguaggio corporeo per favorire la comunicazione e le relazioni sia nel gruppo dei pari sia degli adulti
	Linguaggio specifico motorio e sportivo	Applicare termini specifici motori	Comunicare con la terminologia specifica di base delle scienze motorie
OBIETTIVO SPECIFICO D'APPRENDIMENTO	Lo sport, le regole e il fair play		
	CONOSCENZE	ABILITA'	COMPETENZE
	Conoscere le principali regole, anche semplificate, indispensabili per la realizzazione del gioco e/o sport anche con finalità di arbitraggio.	Relazionarsi positivamente con l'altro e con il gruppo nel rispetto delle regole, ruoli, persone e risultati.	Padroneggiare le capacità coordinative adattandole alle situazioni richieste dal gioco in forma originale e creativa, proponendo anche varianti.
	Fair-play	Applicare le norme di un corretto comportamento sportivo in ambito scolastico	Conoscere e applicare correttamente il regolamento tecnico degli sport praticati con lo spirito del fair play.
OBIETTIVO SPECIFICO D'APPRENDIMENTO	Salute, benessere, sicurezza e prevenzione		
	CONOSCENZE	ABILITA'	COMPETENZE
	Conoscere l'anatomia e la fisiologia dei principali apparati del corpo umano.	Approfondire in particolare l'apparato locomotorio attraverso il movimento.	Conoscenza degli apparati legati al movimento e delle loro principali funzioni.

	<p>Conoscere le norme principali di una corretta alimentazione e l'importanza dell'attività motoria nel corretto stile di vita.</p> <p>Conoscere le norme generali per la prevenzione degli infortuni, per l'assistenza e alcuni elementi di primo soccorso.</p> <p>Conoscere le principali sostanze illegali nella pratica sportiva</p>	<p>Riconoscere, ricercare e applicare comportamenti di promozione di un sano stile di vita.</p> <p>Sapere applicare le metodiche di assistenza in svariati contesti sociali.</p> <p>Conoscere i principali effetti nell'organismo dovuti all'assunzione di sostanze illegali e quali possono essere le conseguenze legali</p>	<p>Orientare in modo autonomo e consapevole la propria pratica motoria e sportiva come stile di vita finalizzato al mantenimento della salute e del benessere psico-fisico e relazionale.</p> <p>Saper adottare comportamenti appropriati per la sicurezza propria e dei compagni anche rispetto a possibili situazioni di pericolo e/o di soccorso e trasferire tale competenza anche nell'ambiente extrascolastico</p> <p>Essere consapevoli degli effetti dannosi dei prodotti che inducono dipendenza (doping, fumo, droghe, alcool).</p>
OBIETTIVO SPECIFICO D'APPRENDIMENTO	Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico		
	CONOSCENZE	ABILITA'	COMPETENZE
	<p>Conoscere la funzione e l'utilità di alcuni strumenti tecnologici e informatici nello svolgimento delle attività sportive</p> <p>Conoscere alcune attività motorie e sportive in ambiente naturale</p>	<p>Sapersi esprimere ed orientare in attività ludiche e sportive in ambiente naturale e in determinate strutture dedicate a particolari discipline sportive.</p>	<p>Saper utilizzare in modo appropriato alcuni tra gli strumenti tecnologici e informatici a disposizione, utili allo svolgimento delle attività sportive (cronometro, tablet, computer, ecc)</p> <p>Acquisire un approccio responsabile e di tutela verso il comune patrimonio ambientale.</p>